



ほほえみ通信



発行	ほほえみネットワーク
	Fax0172 (26) 1002
	令和元年8月第56号

♪ 9月のサロンは講演会です ♪

日時：9月22日（日）午後1時～
 会場：弘前市民会館 1F 大会議室
 講師：弘前大学医学部附属病院
 乳腺外科 西村 顕正先生

演題
 『初期治療後のフォローアップと
 再発・転移の発見と治療について』

今年度から当会の顧問になって頂いた西村先生の御講演です。講演内容に関心のある会員以外の方も是非お集まりください。



白戸副会長大活躍!!



7月29日（月）午後、弘前大学総合教育棟で「The Voice of Life」（命の声）シリーズ講座で白戸副会長が「『乳がんと闘う』私はわたし」をテーマに講演してきました。対象は大学生とグリーンカレッジ聴講生。その他企業やマスコミの方も多数参加の講演会でした。今までの講演会で使用したスライドを大幅に入れ替えての講演。自分の闘病中の写真も惜しげなく使用しての講演は皆さんの心を強く打つものでした。

本人は何度も原稿を書き直して大変だった！と話していました。

体験発表で少しでも乳がんへの理解が深まれば良いですね。

白戸さん、ご苦労様でした。



・ ・ ケア帽子作りより ・ ・

- ・ 弘前大学附属病院がんサロンさんへ
6月— 9枚・7月—10枚
- ・ 国立弘前病院化学療法室さんへ
6月— 20枚
- ・ 弘前市立病院化学療法室さんへ
6月—10枚
帽子作りボランティア

6月と7月で合計49枚のケア帽子を寄付致しました。

第二火曜日1時半～弘前大学附属病院4階がん相談室
 (対象入院患者さん)

第三金曜日1時～3時 ヒロコ3階帽子作り活動

※8月はお盆なので上記の活動はお休みでした。



～ 7月のほほえみサロンはカラオケでまったり～

7月はカラオケでした。会場となった『ラウンジ桜花』に集まったメンバーは多分サロン開催で最小人数の7名でした。

皆さんの持ち寄りお菓子やジュースを頂きながら早速始まりましたカラオケタイム。参加者の年齢にぴったりの懐メロが次々歌われていきます。知ってる歌だとなんか安心感があり一緒に口ずさんでました。

また、持ち寄りの品に津軽煎餅にもち米で炊いたご飯をサンドして出された一品が皆さんの前に初登場。テレビで紹介されてたのを作ってみました。

超美味しくて大満足 でした。勿論、ほかにもおにぎりや副会長の白戸さん手料理も美味しく頂きました。



今回は少人数でのサロンでしたが実は素敵な出来事がありました。最近入会したAさんが日頃思い悩んでいた事柄を吐露して悩み解消できた嬉しそうに話されていた事です。今回のように少人数でのサロンの良い結果ですね。

食材・飲み物を提供してくれました皆さんと会場を快く提供してくれた白戸さんに感謝感謝です。

当会も出展した今年の『がんフェスティバル』が8月18日(日)土手町コミュニティーパークを会場に開催されました。当日は蒸し暑い中でしたが会場には白衣姿の『たか丸くん』も駆けつけてくれて大盛り上がりでした。

9月7日(土)青森のリンクステーションで下記の市民公開講座が開催されます。 ※入場無料

【市民公開講座】
 「がん」で活かす社会づくり
 ～みんなで将来を語り合おう～
 9月7日(土) 15:30～17:00(受付15:00)
 リンクステーションホール青森

※詳しくは同封のチラシを参照下さい

当会へのメールでの連絡のお困りの方にサロン会場でメールアドレス入力お手伝い致します。

☺希望者はスタッフまで☺