

# ひまわりの会 会報誌

## お腹も心も満タンの交流会!!

7月21日(日)に交流会が行われました。総勢36名でバス2台に分乗し、いざ奥入瀬溪流散策へ出発!!途中、熊出没の看板にドキドキしながらも、石ヶ戸に降りて散策写真をパチリ!溪流の流れは心を癒してくれました。

青森での講演を終え、その足で駆けつけてくださった「韋駄天相沢先生」と食事会、ビンゴゲーム、そしてカラオケ大会に笑顔があふれ、今年も交流会を楽しく終えることができました。参加者の皆さまお疲れ様でしたm(\_ \_)m

## 勉強会のお知らせ

日時：9月29日(日)

時間：13時～

場所：三沢市国際交流

教育センター

院長の講演と3B体操を行います!3B体操は「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」で老若男女問わず、誰でも楽しめる健康体操です♪是非、参加して心も身体もリフレッシュしましょう◎



＼子ノ口にて集合写真♪／



## カラオケとビンゴゲーム!

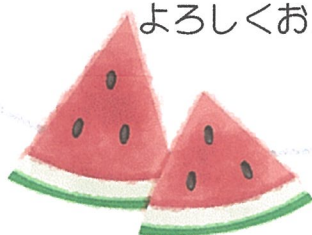


## クリニックからお知らせ

10月28日(月)

医師不在の為、休診日となります

ご不便をお掛けいたしますが、  
よろしくお願い致します



## ひまわり館の開館時間

時間：9時～17時

曜日：月・水・木・金曜日

休館日：火・土・祝日

お問合せ・ご相談は

ひまわり館へご連絡下さい

Tel : 080-1823-8171

18.28

