

## ひとりで悩まず乳がんを明るく生きよう



### ♪ 楽しかった新年会 ♪

期日 1月27日(日) 場所 国際ホテル 吉慶  
時間 11:30~14:00 会費 2500円

今年の冬 雪は平年並みでしたが、この日雪は降らないが北風寒い一日でした。  
久しぶりに会員さんに会って元気な顔を拝見してほっとしました。

お店の中は一般客との間に衝突があつて、あまり気にせずに過ごす事ができました。

最初に鳴海会長が新年の挨拶をして、その後に皆さんにも自己紹介をしてもらいました。  
お顔は解かって居ても名前が解からない人も居ますから大変良かったです。

お料理は前菜の三種盛りから始まり、チンジャオロース、春巻き、小籠包、マーボ豆腐、  
チャーハン、スープ、最後に杏仁豆腐でした。皆さん食べ終わってもお話しが止まらず  
追加注文で飲み物を頼みました。良く食べて、笑って、たくさんお喋りをして楽しい時間を  
過ごしたひとときでした。

### お知らせ (1)

#### 母の日に乳がんについて考えよう

5月12日(日) 14:00~15:00

青森県観光物産館アスパム 5F 白鳥

総合司会 青森市民病院 外科部長

川嶋 啓明先生

参加費無料・申込不要

### お知らせ (2)

#### 2019年度総会&講演会

5月26日(日)

アピオ 大研修室 2

13:00~16:00

詳細は別紙にて

スマイルあっぷるの会

住所 : 〒038-0059

: 青森市油川字中道 23-66

(鳴海方)

Eメール : s\_ap2011@yhoo.co.jp

※ 会費は年度初めに徴収し、年度途中で退会された場合でも返金はありません。

※ 年度末まで会費未納の方で、継続の意志が確認できない場合には、退会と見なす事がありますのでご了承ください。