

乳がん患者会 スマイルあつぷるの会 研修会
ハーブで生きる力を高めよう

—ハーブやアロマを取り入れた生活を楽しみましょう—

会員無料

会員以外

500円

[日 時] ▶▶▶ 10月21日(日) 13:30~16:00

[場 所] ▶▶▶ アピオあおもり 2階小研修室2

[講 師] ▶▶▶ メディカルハーブセラピスト
渡邊江佐子・久保田真弓氏



●ハーブの効能や使い方について、わかりやすく説明していただき、
ハーブティーやハーブを使ったお菓子も楽しめます！

●サシェ(匂い袋)入浴剤作り~材料、道具はすべて準備してありますので、手ぶらでOK！針や糸は使いませんので、誰でも気軽に楽しめます♪



研修会終了後は、グループトークもあります

お申込みは
FAXかメール

FAX

017-741-7990(三國方)

MAIL

s_ap2011@yahoo.co.jp



主催:スマイルあつぷるの会