

☆☆☆☆☆ 自己紹介しちゃいまーす ☆☆☆☆☆

今回から企画委員の自己紹介を載せていきたいと思います。お楽しみに♡

1回目は会長とニューフェイスの2名です♪ あら！！3人とも長谷川チルドレンだわ♪

☆会長 小嶋 朋子

私は平成23年5月に乳がんと診断され、昨年12月で無事術後5年を迎えました。ばんざーい！！

ほほえみには、平成24年1月新年会に入会しました。術後腕も思うように上がりず、体はだるく、手足のしびれは取れずで、どうして良いかわからず、ほほえみにメールしました。温かい言葉がとてもうれしかったです。先輩の一言は「私だけじゃないんだ」と安心を与えてくれました。これからまた2年。

皆が「来てよかった」「元気もらえた」と笑顔で言ってもらえるようなサロンにしていきたいと思います。まだまだ未熟者ですが大きな心で見てもらえればと思います。よろしくお願いします♪

☆企画委員 佐藤 留美

私がほほえみネットワークに入会したのは、一昨年十月「がん患者支え合いフォーラム」の時でした。初めて乳がんと言う同じ病気の方たちとお話して、安心したのか涙が止まらなかったのを覚えています。

その後、手術・抗がん剤・分子標的薬・放射線療法・ホルモン療法と続き、苦しかったり悩んだりでしたが、小嶋さん、がんサロンの皆さん、そしてほほえみでお会いする仲間のアドバイスや元気な姿に助けられました。

再発・転移の不安はありますが、今はしばらくお預けだったゴルフができる様になり楽しんでます。

☆企画委員 塚本 邦子

初めまして、この度入会しました。藤崎町在住・趣味はパン作りとパッチワークです。

私は平成27年9月弘前市立病院において乳がんと診断され、抗がん剤治療・手術そして放射線治療を終えました。術後1年で必要とされる検査（マンモ・血液・骨密度・MRI・PET）を終了したところです。

会については病院にあったパンフレットで知りました。「同じ経験者の集まり」ということで、とても心強く感じ、入会する事にしました。皆さんと共に色々な活動を通して親交を深め、より良い人生を送る事が出来る様励んでいきたいと思っています。

☆☆☆☆☆☆☆ 今月のがんサロン ☆☆☆☆☆☆☆

<弘前大学附属病院>

出張 ふらっとカフェ
in 弘前市立図書館
2F 視聴覚室
7月2日(日)
13:30~15:30

<弘前病院(国立)がんサロン>

<毎月第4金曜日 時間:14:00~>

6月23日 「暑い夏に備えて食事の話」
講師: 栄養士

がんサロン6月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------------------------|------------------------------------|---------------------|---|---------------------|----------------------|
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 癒しの | 講習会 5 | お茶会 6 | | 三二勉強会&相談会 8 | 出張のため10:30~お休みいたします | |
| | ハンドマッサージふらっとカフェ講習会 14:00~15:00 | | | 医療用ウイッグと頭皮のはなし 展示&試着 13:00~15:00 | | |
| | | 講習会 13 | 展示会 14 | | | |
| | | タオル帽子講習会 13:30~15:00 | 綿100%帽子 10:00~12:00 | | | |
| | | 相談会 20 | | 勉強会 22 | | |
| | | 乳腺術後補正下着 10:00 | | 栄養サポートあれこれ 栄養補助食品試飲会 13:30~14:00 (14:00~16:00 試飲のみ) | | |
| | | | | | | |
| | | 相談会 26 | | | | |
| | | 医療用ウイッグ試着会 10:30~12:00 13:00~15:00 | | 出張のため12:00~お休みいたします | 出張のため終日お休みいたします | |
| | | | | | | |
| | | | | | | リンパ浮腫 予防 13:30~14:30 |

※講習会・勉強会への参加には予約が必要な場合があります。お問い合わせやお申込みはがんサロンへ直接、または Tel:0172-39-5174までご連絡下さい。