

ほほえみ通信

発行 ほほえみネットワーク
Fax0172(34)2037
平成29年6月第43号

7月のサロンは

講演会

『これから生きるための選択』
上級終活カウンセラー

村井麻矢さん

日時 7月9日(日) 13:00~

会場 弘前市立図書館2階

視聴覚室

弘前専求院の村井さんが「毎日を
よりよく生きるための準備」につ
いてエンディングノートをもとに
お話をしてくださいます。

今の自分を見つめ直して、これか
らの生き方を考えてみませんか



9月のサロン予告

弘前大学附属病院 産科婦人科学教室
教授 横山良仁先生による

講演会「婦人科がんの話」(仮題)

日時 9月10日(日) 13:00~

会場 弘前市立図書館

—お・知・ら・せ—

ありがとうございました

ヤマト運輸株式会社青森主管支
店様より、ケア帽子用タオルのご
寄付を頂きました。

お馴染みのヤマト専用段ボールに、
呼び掛けで集められたいっぱい
のタオル!

温かいご支援本当に

ありがとうございます!!



5月のほほえみサロン

5月のサロンは総会でした。今回は参加者27名により、決算・
事業報告、新年度の予算・事業計画が可決されました。

また、新年度の役員は下記の方々に決まりました。

会長 小嶋 朋子

副会長 長濱 歩美・福土 直子

会計 大谷 聖子・白戸百合花

書記 小山内富士子・石村 小菊

監査 森岡 淳子・小田桐連子

企画 福土 陽子・長谷川八重子・外崎亜沙香

棟方 一美・佐藤 留美・塚本 邦子

以上15名。内5名がニューフェイス!!

皆仕事もあり、モリモリ健康!!というわけにはいきませんが
新しい風を取り入れて楽しい会にしていきたいと思っておりますので
2年間どうぞよろしくお願い致します!!

第二部は会員の森岡淳子さんによる体験談
でした。森岡さんは今年83歳。60代から
患った狭心症をはじめとし、現在治療中の
病歴だけで14種!を挙げてお話してくださいました。

マイクを持つ森岡さんの姿は、イキイキされて、オシャレで…
しかし森岡さんは大腸がん・乳がんを経験されています。

それなのになぜイキイキされているのか、それは森岡さんの一番
大切な健康法『旅行に行くこと』ニューカレドニア、クロアチア、
モロッコ、中国…など数知れず。最近では脊柱管狭窄症に悩まされ、
サロン当日も痛み止めの座薬をさしてのご参加だったのです。
森岡さんにとって一番怖いもの。それは大腸がんでも乳がんでも
ない。『歩けなくなること』…深い言葉ですよ。

また、川嶋トキノさんも、ご自身の『しこりのない乳がん』につ
いて教えてくださいました。気になるお話です。

★ ★ ★ お・ね・が・い ★ ★ ★

今回は、白戸百合花さんからウィッグの寄付がありました!!
8個中5個がお嫁に行きましたよ!!

治療中の方々の他にも「イメチェン用に欲しい!」という声も♡
時には気分転換にいいかも♪

もしご不要のウィッグがおうちに眠っていましたら、ご寄付お
待ちしております♡

