

# つがる市健診のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

- 集団健診と個別健診があります。都合に合わせお選びください。
- 健診（検診）費は市が全額助成しています。
- 対象者の年齢は、平成32年3月31日時点の満年齢です。

種類	対象者		健診内容
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者		①身体測定（腹囲：74歳までの方） ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図 ⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨血液生化学検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸、クレアチニン）
	40歳～74歳の被生活保護者		
健康診査	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ※1 ・65歳～満74歳で障害認定該当者		
	75歳以上の被生活保護者		
肝炎ウイルス検査	40歳の方（過去に肝炎検査を受けたことがない方）		血液を採取して検査 （B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）
胃がん検診	40歳以上の方		胃部エックス線検査
大腸がん検診	40歳以上の方		便の潜血反応検査
肺がん検診※2	40歳以上の方 （50歳以上の方：必要により喀痰検査）		胸部レントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性		血液を採取して検査
子宮頸がん検診 ※3	20歳以上の女性 （必要により子宮体部細胞診検査）	*昨年度、市の検診を受診されていない方	内診・子宮頸部細胞診検査
乳がん検診 ※4	40歳～59歳の女性	*昨年度、市の検診を受診されていない方	マンモグラフィ 2方向検査
	60歳以上の女性		マンモグラフィ 1方向検査
結核検診	65歳以上の方		胸部レントゲン撮影

※1 国保以外で扶養の方は満75歳の誕生日を過ぎてから受診できます。受付時にお申し出ください。

※2 肺がん検診は集団健診での実施です。個別健診では実施していません。

※3 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※4 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体に医療機器（ペースメーカー、ステント、ポート等）を入れている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

# 「集団健診」の日程等

(申込者の人数によっては、受診日が変わることがあります)

月 日		特定健診	胃・大腸・ 肺・前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	会 場
5月24日	金	○	○	○	○	車力会場 牛潟公民館
5月26日	日	○	○			
5月27日	月	○	○	○	○	
5月28日	火	○	○		○	
5月29日	水	○	○			
6月5日	水	○	○			稲垣会場 稲垣交流センター
6月6日	木	○	○	○	○	
6月7日	金	○	○	○	○	
6月9日	日	○	○			
6月10日	月	○	○		○	
7月4日	木	○	○			柏会場 柏農村環境改善センター
7月5日	金	○	○	○	○	
7月7日	日	○	○	○	○	
7月8日	月	○	○			
8月18日	日	○	○	○	○	森田会場 森田保健福祉センター
8月19日	月	○	○	○	○	
8月20日	火	○	○			
7月23日	火	○	○			木造会場： つがる市民健康づくりセンター  ※10月8日は女性の方だけの日です。 ※12月13日は国民健康保険加入者の方だけです。前立腺がん検診はありません。
7月24日	水	○	○			
7月25日	木	○	○	○	○	
7月26日	金	○	○	○	○	
7月28日	日	○	○	○	○	
7月29日	月	○	○	○	○	
7月30日	火	○	○	○	○	
7月31日	水	○	○			
8月1日	木	○	○			
8月2日	金	○	○			
8月5日	月	○	○			
8月6日	火	○	○			
8月7日	水	○	○			
10月6日	日	○	○	○	○	
10月7日	月	○	○	○	○	
10月8日	火	○	○		○	
10月9日	水	○	○			
11月8日	金	○	○	○	○	
11月10日	日	○	○	○	○	
11月11日	月	○	○		○	
11月12日	火	○	○			
11月13日	水	○	○			
12月13日	金	○	△			

●3月1日現在のつがる市民の健診対象者の方には、地区の保健協力員を通して申込書と案内を配付しています。今一度、申込書をご確認ください。

●3月1日以降につがる市民になった方(転入された方)は、お手数ですが健康推進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】健康推進課  
電話 42-2111 (内線 307)