

## 集団健診・七戸病院人間ドックの内容

<b>集団健診</b>	特 定 健 診	身体計測・血圧測定・心電図検査・肝機能検査・糖尿病や脂質異常症等の血液検査・尿検査・眼底検査等
	胃 がん 検 診	バリウムを飲んでの胃部エックス線検査
	大腸がん検診	事前に採取した便（5日以内に2日分）の潜血反応検査
	肺 がん 検 診	胸部エックス線検査

<b>女性検診</b>		乳がん検診・子宮頸がん検診は、2年に1回偶数年齢時の検診となります。	
乳がん検診	年齢区分		実施方法
	40～58歳	偶数年齢	マンモグラフィ（X線）（2方向）撮影
	60歳以上	偶数年齢	マンモグラフィ（X線）（1方向）撮影
(注意)	妊娠している方、又はその可能性のある方や授乳中の方（断乳してから1か月以内を含む）、ペースメーカー装着の方、豊胸手術を受けた方は乳がん検診を受診できません。		
子宮頸がん検診	年齢区分		実施方法
	20歳以上	偶数年齢	子宮頸部の細胞採取
	(注意)	妊娠している方、又はその可能性のある方は受診できません。	

<b>骨密度検診</b>	40歳～70歳までの5歳刻みの女性		
	年齢区分		実施方法
	40歳～70歳	5歳刻み	非利き腕の前腕骨の骨密度測定

<b>七戸病院 人間ドック</b>	特 定 健 診	身体計測・血圧測定・心電図検査・肝機能検査・糖尿病や脂質異常症等の血液検査・尿検査・眼底検査等	
	胃 がん 検 診	バリウムを飲んでの胃部エックス線検査	
	大腸がん検診	事前に採取した便（5日以内に2日分）の潜血反応検査	
	肺 がん 検 診	胸部エックス線検査	
	乳 がん 検 診	マンモグラフィ（X線）撮影 超音波エコー	
	(注意)	妊娠している方、又はその可能性のある方や授乳中の方（断乳してから1か月以内を含む）、ペースメーカー装着の方、豊胸手術を受けた方は乳がん検診を受診できません。	
	骨 密 度 検 診	右足かかとの骨による骨密度測定	

# 平成31年度東北町健康診査のお知らせ

## 1. 健康診査実施日程 (受診は「人間ドック」か「集団健診」のどちらか一方です)

### ○七戸病院人間ドック

対象地区	実施予定月	健診場所
主に東北地区対象	4月・5月・6月・7月 9月・10月・11月・12月	公立七戸病院
主に上北地区対象	4月・5月・7月・9月 11月・12月・1月・2月	

### ○集団健診

6月、9月のバス集団検診(平日開催)は地域により迎えのバスを配車します。

健診場所	健診種類	日程
東北町 保健福祉 センター (乙供駅前)  主に 東北地区の方	集団健診 (平日開催)	6月 3日 (月)
		6月 4日 (火)
		6月 5日 (水)
		6月21日 (金)
		6月24日 (月)
	集団健診 (日曜開催)	6月23日 (日)
	がん検診のみと 社保扶養向け健診	5月19日 (日)
	追加健診	1月 8日 (水) 1月11日 (土)
女性検診	6月23日 (日)	
	7月24日 (水)	
	7月25日 (木)	
骨密度検診	8月30日 (金)	
上北 保健福祉 センター  主に 上北地区の方	集団健診 (平日開催)	9月 2日 (月)
		9月 3日 (火)
		9月 4日 (水)
		9月25日 (水)
		9月26日 (木)
	9月27日 (金)	
	集団健診 (日曜開催)	9月29日 (日)
	がん検診のみと 社保扶養向け健診	9月 1日 (日)
	追加健診	1月 7日 (火)
	女性検診	9月29日 (日)
10月17日 (木)		
10月18日 (金)		
1月21日 (火)		
骨密度検診	8月30日 (金)	

## 2. 健康診査の対象者・料金

平成31年度から健診の対象年齢と項目が変更になります

①がん検診は40歳以上の方が対象となります。

※30代の方は特定健診のみ受けることができます。

②前立腺がん検診は有料となります(集団健診2,200円、七戸病院人間ドック1,836円)。

※希望する方は、健診当日に料金をご準備の上、受付にて申込みください。

【理由】

市町村が住民向けに行う\*対策型がん検診の方法を定める国の「がん検診実施のための指針」において、がん検診の効果について、評価を行い、科学的根拠に基づいて効果があるがん検診が推奨されています。  
この指針では、胃・大腸・肺・乳がん検診の対象者は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上、  
その他のがん検診については推奨しない、と定められています。

指針以外の年齢の方の受診や、がん検診の実施は健康被害(過剰診断、精密検査に伴う合併症など)が増加し、受診者にとって利益より不利益が上回るとされているため変更することとしました。

\*対策型がん検診…市町村が住民のがんによる死亡率を減らすために有効性が確立されたがん検診を行うこと

③七戸病院人間ドックの子宮頸がん検診は廃止となり、集団健診(保健センター)でのみ実施します。

※「子宮頸がん検診の日」東北地区 8月5日(月)、上北地区 10月16日(水)に行います。

### ◆集団健診・女性検診

※年齢基準日は2020年3月31日ですので、誕生日前でも1歳プラスの年齢です。

健診項目	対象者	自己負担額
特定健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30歳～39歳の全町民</li> <li>・40歳～74歳の東北町国民健康保険加入者</li> <li>・75歳以上の後期高齢保険者</li> <li>・40歳以上の生活保護受給者</li> </ul>	無料
胃がん検診	・40歳以上の全町民	
大腸がん検診	・40歳以上の全町民	
肺がん検診	・40歳以上の全町民	
肝炎検診	・40歳以上5歳刻みで過去に一度も検査を受けたことのない方	
子宮頸がん検診	・20歳以上の偶数年齢の女性	
乳がん検診	・40歳以上の偶数年齢の女性	
骨密度検診	・40歳～70歳まで5歳刻みの女性	

### ◆七戸病院人間ドック

人間ドック項目	対象者	自己負担額
特定健診・胃がん・大腸がん・肺がん検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40歳～74歳の東北町国民健康保険加入者</li> <li>・40歳～74歳の生活保護受給者</li> </ul>	無料
特定健診のみ	・30歳～39歳の全町民	
乳がん検診	・40歳～74歳までの偶数年齢の女性	

年に一度はあなたのボディチェック！！  
健康診査を受けましょう！！

【問い合わせ先】  
東北町役場保健衛生課  
0175-63-2001  
0176-56-3749