

2019年度 集団検診日程のお知らせ

生活習慣病や、がんの早期発見・早期治療に効果を発揮するのが検診（健診）です。

日々の忙しさの中で自分自身の健康に気をつかうことは難しいかもしれませんが、自分のためにも家族のためにも、年に1回は身体の総点検を行いましょ。

保健協力員が各家庭に申込書を配布します。

◎乳がん・子宮頸がん検診

2019年5月9日(木) 会場:アルサス 受付時間:正午～午後1:30

◎乳がん検診

2019年12月8日(日) 会場:アルサス 受付時間:午前10:00～11:00

※年度末年齢が偶数年齢の方で、乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上です

◎複合検診（特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん（結核）検診、肝炎ウイルス検診）

地区	実施日	受付時間	会場
牛 滝	2019年5月14日(火)	午前 7:30～ 8:30	牛滝地区交流促進センター
川 目	2019年5月21日(火)	午前 7:00～ 8:00	川目地区生活改善センター
原 田		午前 9:00～10:00	原田地区生活改善センター
古佐井 大佐井	2019年5月22日(水)	午前 7:00～10:00	アルサス
長 後	2019年5月28日(火)	午前 7:00～ 8:00	長後地区生活改善センター
福 浦		午前 9:00～10:00	歌舞伎の館
矢 越	2019年6月24日(月)	午前 7:00～ 8:00	矢越地区生活改善センター
磯 谷		午前 9:00～10:00	磯谷地区漁民研修センター

※胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診の対象年齢は40歳以上です

※2019年11月9日(土)のヘルスアップ in 佐井でも胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診を実施します

◎骨密度検診

2019年6月14日(金) 会場:アルサス 受付時間:正午～午後1:00

健康マイレージ当選番号

当選番号は次のとおりです。当選した方には直接お知らせします。

応募コース	当 選 番 号		
Aコース			
健康づくり応援	15130	1017985	
健康食生活応援	31895	31569	25615
Bコース			
健康づくり応援	1020773	72052160	
健康食生活応援	10693	1783	15504
Cコース			
健康づくり応援	16748	21237	31518
健康食生活応援	16756	18244	
快適生活応援	21679	8907	18953

健康マイレージとは

検診や精密検査を受診することでポイントが付与されるほか、毎日の健康づくりに関する目標を達成することでポイントを貯めることができます。ポイント数に応じて参加賞や抽選権が獲得できます。

参加希望の方は複合検診申込書に記入するか、直接、住民福祉課福祉・健康推進係まで申し込んでください。