

**集団検診では検診が全て無料で受けられます！**

☆☆平成31年度集団検診（各地区の公民館等で実施）のご案内☆☆

申込み期間は、**4月22日（月）**までとなっております。申込期間中に《平成31年度集団検診申込書》を役場健康増進課又は地区の保健協力員にお渡しください。

（申込み・問合わせ：役場 健康増進課 健康増進係 TEL 718-0019 fax 755-2145）

☆複合検診（特定健診、各種がん検診）

実施会場	月 日	受付時間
狩場沢公民館	5月29日（水）	7:00~9:00
松野木公民館	6月 3日（月）	7:00~9:00
間木コミュニティセンター	6月 5日（水）	7:00~9:00
東滝コミュニティセンター	6月 6日（木）	7:00~9:00
浅所コミュニティセンター	6月17日（月）	7:00~9:00
勤労青少年ホーム	6月19日（水）	7:00~9:00
勤労青少年ホーム	6月20日（木）	7:00~9:00
清水川コミュニティセンター	6月24日（月）	7:00~9:00
稲生漁民センター	6月26日（水）	6:30~7:30
浦田公民館		8:30~9:30
勤労青少年ホーム	7月 2日（火）	7:00~9:00
勤労青少年ホーム	7月 3日（水）	7:00~9:00
山口コミュニティセンター	7月 8日（月）	7:00~9:00
東田沢防雪管理センター	7月 9日（火）	7:00~9:00
口広コミュニティセンター	7月22日（月）	7:00~9:00
勤労青少年ホーム	7月23日（火）	7:00~9:00
勤労青少年ホーム（社保被扶養者）	7月24日（水） ※1	7:00~9:00
茂浦コミュニティセンター	8月28日（水）	7:00~9:00

・社保被扶養者の方については以下のとおりです。

※1 7月24日の特定健診は40歳以上の社保被扶養者のみとなります。  
 なお、がん検診は定められた年齢等であれば、どなたでも受診することができます。

	特定健診	がん検診	申込み先
39歳以下	上記日程のうち 7月24日以外	上記日程のうち いつでも	特定健診、がん検診ともに役場健康増進課（☎718-0019）
40歳以上	7月24日のみ		特定健診・・・青森県総合健診センター（☎741-2336） がん検診・・・役場健康増進課（☎718-0019）

☆子宮がん検診・乳がん検診、骨粗鬆症検診

実施会場	月 日	受付時間	骨粗鬆症検診
勤労青少年ホーム	7月31日（水）	12:30~13:30	実施
	8月19日（月）	17:00~18:00	実施
	9月12日（木）	12:30~13:30	

\*集団検診は、お住まいの地域以外の会場でも受けられます。

【裏面もご覧ください】

平成31年度集団検診申込書

左記日程表等を参考にして、希望する健(検)診項目・加入保険に『○』をつけ、検診を受ける方の氏名・生年月日・受診日・検診会場を記入して、お申込みください。世帯主名・電話番号・住所は必ずご記入ください。申込み期間は4月22日（月）までとなっております。（申込み人数により日程を変更していただくこともありますので、予めご了承ください。）

世帯主名 \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_ （日中連絡のつく番号）

住 所： 平内町大字 \_\_\_\_\_ 字 \_\_\_\_\_

\*特定健診には、胸のレントゲンは含まれません。胸のレントゲンは肺がん検診になります。

氏名：	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺	骨粗鬆症	子宮がん	乳がん
生年月日：大・昭・平 年 月 日								
年齢： _____ 歳 性別： 男・女	受診日（ _____ 月 _____ 日）				受診日 _____			
加入保険：国保・後期・社保（本・扶）	検診会場（ _____ ）				（ _____ 月 _____ 日）			

氏名：	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺	骨粗鬆症	子宮がん	乳がん
生年月日：大・昭・平 年 月 日								
年齢： _____ 歳 性別： 男・女	受診日（ _____ 月 _____ 日）				受診日 _____			
加入保険：国保・後期・社保（本・扶）	検診会場（ _____ ）				（ _____ 月 _____ 日）			

氏名：	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺	骨粗鬆症	子宮がん	乳がん
生年月日：大・昭・平 年 月 日								
年齢： _____ 歳 性別： 男・女	受診日（ _____ 月 _____ 日）				受診日 _____			
加入保険：国保・後期・社保（本・扶）	検診会場（ _____ ）				（ _____ 月 _____ 日）			

氏名：	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺	骨粗鬆症	子宮がん	乳がん
生年月日：大・昭・平 年 月 日								
年齢： _____ 歳 性別： 男・女	受診日（ _____ 月 _____ 日）				受診日 _____			
加入保険：国保・後期・社保（本・扶）	検診会場（ _____ ）				（ _____ 月 _____ 日）			

- \*年齢は平成32年3月31日時点での年齢（年度内年齢）となります。
- \*65歳以上の方は、感染症予防法により結核（肺がん）検診を年1回受診することが義務付けられています。
- \*社保とは、協会けんぽ、健保連、共済組合等の医療保険のことです。
- \*申込用紙は役場健康増進課（☎718-0019）にも準備してあります。必要な方はお問合せください。
- \*各会場とも受入れ人数に限りがありますので、申込者が多数となった場合は、日程を変更して頂くこともありますので、予めご了承ください。

～健診！安心！健康家族！～

引き返せなくなる前に、年に一度の健診を受けましょう。



◎治療中（高血圧・高脂血症・糖尿病など）の方も特定健診を受けましょう。

◎39歳以下の方も特定健診を受けることができます。若いうちから特定健診を受け、生活習慣病を予防しましょう。

◎40歳以上の国保加入・後期高齢者医療制度加入の方の特定健診は集団健診と個別健診があります。ご自身の日程に合わせて受診することが可能です。

◎集団健診ですべての健（検）診が無料で受けられます。この機会に、ご家族全員で健（検）診を受けてみませんか？

◎特定健診受診の際は【受診券】と【保険証】を忘れずにご持参ください。



申込用紙がない！記入の仕方がわからない！

記入した用紙はどうすればいいの？

そんな時は、地域の保健協力員が役場健康増進課までお気軽にお尋ねください。

○保健協力員名簿

一平中	倉本 節子	緑 町	阿部 ゆり子	薬師野	蝦名 洋子
	船橋 シズ子		鳥谷部 幸子	松野木	中村 直美
二平中	阿部 悦子	浜 子	中村 節子	外童子	倉本 アサ子
	辻村 百子	盛 田	荒内 き彖	大和山	山口 眞佐子
新生町	佐々木 晴美	福 島	木村 カツ	一口 広	太田 良子
	伊瀬谷 れい子	福 館	木村 しつ彖	二口 広	江戸 栄子
赤坂台	山口 京子	平 川	辻村 泰子	折 戸	荒川 由美子
本 町	辻村 美代子	東 和	垂井 信子	狩場 沢	熊谷 仁子
寺 町	須藤 良子		飯田 サツ	陸奥ヶ浦	木立 優子
下 町	辻村 江子	浅 所	濱田 久美子	藤 沢	仲出川 るみ子
	蝦名 愛子		大水 志美子		逢坂 ゆみ江
一元町	辻村 フミ子	間 木	遠嶋 いく子	山 口	大水 次子
	小田切 悦子		細川 フサ		千代谷 きみ子
二元町	高橋 哲子	東 滝	細川 絹子	小豆沢	本堂 順子
川原町	佐々木 ツギ子	白 砂	柴田 まつ子		木村 啓子
	辻村 征子	上東田沢	笹原 智子		倉内 百合子
一勝田町	福原 幸子	中東田沢	加藤 枝利子	倉内 由紀子	田村 文代
	畑井 多恵子	下東田沢	田中 てる	中 野	須藤 ミヤ
二勝田町	逢坂 スサ	野内畑	加藤 時子	板 橋	逢坂 昭子
	佐々木 友子	一内童子	佐々木 直子	土 屋	山崎 せき子
東沼館	山田 由紀子	二内童子	渡邊 美枝	浪 打	逢坂 明美
	工藤 初枝	清水川	亀田 京子	茂 浦	須藤 郁子
西沼館	船橋 睦子	一小林	亀田 令子		浦 田
	蝦名 ゆり子	二小林	船橋 美雪	稲 生	木村 とみ子
		三小林	船橋 美智子		

各種検診の内容

検診の種類	検診内容	対象者
特定健診	問診・身体測定、血圧測定・血液検査 尿検査・心電図・眼底検査・医師の診察等	・国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 ・39歳以下・生活保護受給者
肺がん（結核） 検診	胸部レントゲン検査	18歳以上の方はどなたでも
胃がん検診	バリウムによる胃部エックス線検査 （安全確保のため体重130kg未満の方）	40歳以上の方はどなたでも
大腸がん検診	便潜血検査（2日法）	30歳以上の方はどなたでも
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上で過去に 受けたことがない方
子宮がん検診	頸部細胞診検査（必要により体部細胞診検査）	20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診	マンモグラフィのみです。（視触診はありません） 授乳中・断乳1年未満の方は受診できません	40歳以上の偶数年齢の女性
骨粗鬆症	エックス線による骨密度検診	40・45・50・55・60・65・ 70歳の女性
喀痰検査	痰の検査（検診会場で容器をお渡しし、その後 提出してもらいます）	肺がん（結核）検診受診者で 必要に応じて

※対象年齢は、平成32年3月31日時点での年齢（年度内年齢）となります。

子宮がん・乳がん検診対象者の年齢早見表

年 齢	生 年 月 日	年 齢	生 年 月 日
20歳	平成11.4.1～平成12.3.31	50歳	昭和44.4.1～昭和45.3.31
22歳	平成9.4.1～平成10.3.31	52歳	昭和42.4.1～昭和43.3.31
24歳	平成7.4.1～平成8.3.31	54歳	昭和40.4.1～昭和41.3.31
26歳	平成5.4.1～平成6.3.31	56歳	昭和38.4.1～昭和39.3.31
28歳	平成3.4.1～平成4.3.31	58歳	昭和36.4.1～昭和37.3.31
30歳	平成元.4.1～平成2.3.31	60歳	昭和34.4.1～昭和35.3.31
32歳	昭和62.4.1～昭和63.3.31	62歳	昭和32.4.1～昭和33.3.31
34歳	昭和60.4.1～昭和61.3.31	64歳	昭和30.4.1～昭和31.3.31
36歳	昭和58.4.1～昭和59.3.31	66歳	昭和28.4.1～昭和29.3.31
38歳	昭和56.4.1～昭和57.3.31	68歳	昭和26.4.1～昭和27.3.31
40歳	昭和54.4.1～昭和55.3.31	70歳	昭和24.4.1～昭和25.3.31
42歳	昭和52.4.1～昭和53.3.31	72歳	昭和22.4.1～昭和23.3.31
44歳	昭和50.4.1～昭和51.3.31	74歳	昭和20.4.1～昭和21.3.31
46歳	昭和48.4.1～昭和49.3.31	76歳	昭和18.4.1～昭和19.3.31
48歳	昭和46.4.1～昭和47.3.31	78歳	昭和16.4.1～昭和17.3.31

【裏面もご覧ください】