

# 2019年度 総合健診

◆特定健診(健康診査)、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん結核検診  
【受付】7:00~9:00

9月	7日(土)	山村開発センター
	8日(日)	
	9日(月)	★レディースデー 山村開発センター
	10日(火)	山村開発センター
	11日(水)	
	12日(木)	
	13日(金)	
10月	15日(火)	中村公民館
	16日(水)	赤石公民館
	17日(木)	鳴沢公民館
	18日(金)	山村開発センター
	19日(土)	
	20日(日)	
	21日(月)	★レディースデー 山村開発センター

★レディースデーは女性の方限定となります。男性の方はご遠慮ください

## ◆総合健診の対象者

(年齢は2020年3月31日に到達する年齢です)

健(検)診	対象者	自己負担
特定健診	40~74歳(受診時満年齢)の国民健康保険加入者	無料
健康診査	16歳(高校1年生相当)~39歳	無料
	後期高齢者医療加入者	無料
	医療保険未加入者(生活保護受給者)	無料
大腸がん検診	40歳以上	無料
胃がん検診	40歳以上	500円
肺がん健診	40歳以上	500円

★胃、大腸、肺がん検診は、国のガイドラインに従い、40歳以上の方が対象になります。

※ 国保以外の健康保険に加入している40歳(年度末年齢)~74歳(受診時満年齢)の方は、加入している健康保険の特定健診を受診してください。ただし、健康保険によっては、町の健診会場でがん検診と一緒に受診できる場合があります。詳しくは「青森県総合健診センター ☎017-741-2336」にお問い合わせください。

こいあじの たべものたべすぎ きをつけて 工藤 愛友(西海小 一年)

# 2019年度 婦人検診

◆子宮頸がん検診、乳がん検診  
【受付】12:30~13:30

9月	8日(日)	山村開発センター
	9日(月)	
10月	20日(日)	
	21日(月)	

★個別検診の実施期間は、5~3月です。

## ◆婦人検診の対象者

(年齢は2020年3月31日に到達する年齢です)

健(検)診	対象者	自己負担
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度未受診の方	500円
乳がん検診 (マンモグラフィー)	40歳以上で昨年度未受診の方	500円

※国のガイドラインに従い、乳がん検診の視触診検査は実施しません。よって30歳代(視触診のみ)の検査は実施しませんのでご了承ください。

★婦人検診は、昨年度受診していない方が対象です。

★個別検診の医療機関も充実! 集団検診・個別検診いずれかの方法で必ず受診しましょう。

## 笑顔のはじまりは健診から♡

鯉ヶ沢町の死亡原因のトップは「がん」!

トップ3は検診で見つかるものばかり!

みんなで健診受けるべし!

