



ほほえみ通信



発行	ほほえみネットワーク
	Fax0172 (26) 1002
	平成31年2月第53号

3月のサロンは ゆるりと語り合いの会

3月17日(日) 13時より16時迄
会場：参画センター

当日はゆるりとした語り合いの会にしたい
と思います。日頃思ってる事ややりたい事
何でも話題はOKです。

～来年度の事業についての独り言～

来年度の事業について色々考えています。少し
でも皆さんが興味を持って参加したい事業は何
かな?を企画のメンバーで考えています。

- ①総会 (これは決定事項ですね)
- ②三上さんからハーブティのお話し
- ③歯科医師からの治療中やその他のアドバイス
- ④ストレス解消ヨガ
- ⑤カラオケ大会 (拍手専門OK)
- ⑥新年会 (これは定番)
- ⑦専門医による講演会
- ⑧珍しい料理の食事会 等



色々考えてますが皆様からの提案を受け付け中
です。宜しくお願い致しますネ!

・・・ ケア帽子作りより・・・

- ・弘前大学附属病院がんサロンさんへ
12月—20枚・ 1月—12枚
- ・国立弘前病院化学療法室さんへ
12月— 13枚・ 1月—13枚
- ・弘前中央病院地域連携室さんへ
12月—10枚
- ・弘前市立病院化学療法室さんへ
12月—10枚
- ・黒石病院化学療法室さんへ
12月—18枚

12月と1月
で合計96
枚のケア帽
子を寄付致
しました。

～ 1月のほほえみサロンは 新年会&総会 ～

新年が明けて初めてのサロン。今回は空席になって
いた会長の選任についての臨時総会を新年会の前に開催
いたしました。自薦・他薦の提案が無く事務局案とし
てほほえみネットワークの設立メンバーでもありまし
た今 薫さんを提案し全会一致で承認されました。尚、
任期は5月総会までとなっています。



臨時総会終了後は皆さんお待ちかね
の新年会!会場になった「寧々屋」さ
んの美味しい料理に会話は大盛り上
がり。ガールズトークはとどまること
をしません。そしてお楽しみ抽選会!
皆さん大満足の新年会でした。

尚、今回の参加者は21名でした。



「ヒロロケア帽子ボランティア活動」

ヒロロ三階にある市民広場で毎月第三金曜日1時～3時
30分頃迄ケア帽子作りのボランティア活動やっていま
す。メンバーはほほえみの会員以外にたまたま通りか
かって仲間に加わった方などゆるりと活動しています。
作業の為に手を動かしている方も居れば手より口が活動
している方も居ますが何時も笑いが
絶えないあったかいグループ活動な
んです。

皆様も一緒にボランティア活動
やってみませんか?参加希望者
は直接会場へお越しください。
待ってるはんでの～☺



ピンクのノボリが目印!!

当会の白戸副会長が2月3日に開催された「青森県がんピ
ア・サポートスキルアップ研修会で体験発表してきまし
た。手術前の抗がん剤治療で髪が抜けてつらかった状況
を発信したいと闘病中に自身を撮影した写真を紹介しな
がら「幸せな人生だったと思えるように生きたい」と体
験発表を結んだ。※読売新聞2月6日に掲載されました。

一月のご案内の中に返信用のハガキを同封いたしました。その中で二つの質問がありました。

- ①サロン参加者の数を通信で教えて 返答：提案有難うございました。今回から文面に反映致しました
- ②ファックスが副会長の事務局になってるが個人情報はどうなの?

返答：ファックスは副会長の会社のオーナーのご厚意で使わせて頂いています。又、会員の住所録等の個人情報は企画の事務局が万全の態勢で管理しておりますのでご安心ください。

皆様の会への疑問等がありましたら遠慮なく連絡ください。